

דף מידע למלש"ב עם פטור משירות ביטחון שמבקש להתנדב אלרגיה למזון

שלום רב,

לפי התייעוד הקיים במסמכים הרפויים שהתקבלו בעניינך, אובחנת כבעל אלרגיה למזון, שבאה לידי ביטוי בפרופיל הרפואי שלך.

להלן מספר הנחיות שנועדו לסייע לך לעמוד במגבלות התזונתיות שלך ולשמור על בריאותך במהלך שירותך הצבאי:

- א. מומלץ כי תיידעי את עמיתך וחברך על האלרגיה ממנה את/ה סובל/ת ועל הצעדים הנדרשים למתן עזרה ראשונה
- ב. אם הומלץ לך לשאת מזרק אפיפן על ידי רופא אלרגיה, עליך לשאת מזרק זה בכל עת ולא רק במהלך הארוחות.
- ג. במהלך שירותך, יסופק לך מזון מותאם, בהתאם לסוג האלרגיה בה אובחנת:
 1. אם האלרגיה היא למזון נפוץ שלא ניתן להמנע ממנו במטבח הצבאי (כדוגמת בוטנים או אגוזים) הנך זכאי/ת לקבלת חמגשיות ייעודיות.
 2. במקרה של אלרגיה לדגים – הנך זכאי/ת לאוכל צמחוני.
 3. במקרה של אלרגיה לחלב – הנך זכאי/ת לאוכל טבעוני.
- ד. נוסף על כך, הנך זכאי/ת לקבלת דמי כלכלה (תוספת שכר לרכישת מזון). לאחר גיוסך, עליך לפנות למרפאה היחידה או לגורמי הת"ש למימוש הזכאות.
- ה. הטירונות אותה תבצעי תתקיים בבסיס בו קיים מטפל בכיר בכל שעות היממה. מומלץ לוודא כי הנך מכיר/ה את מיקום המרפאה.
- ו. עליך לוודא כי גורמי הרפואה (חובש, רופא וכו') מודעים לקיומה של המגבלה הבריאותית.
- ז. כמו כן, מומלץ כי תיידע את מפקדיך בקיומה של המגבלה הבריאותית, המגבלות התזונתיות הנובעות ממנה, נשיאת מזרק אפיפן (ככל שהומלץ לך לשאת), כמו גם תנאי השיבוץ.
- ח. על פי הנחיות חיל הרפואה, בסיום הטירונות יש לשבצך ביחידה במצויה בסמיכות לבית חולים.