

**מגבלות התנדבות**

מסמך זה מתאר את מגבלות ההתנדבות עבור מתנדבים שקיבלו **אישור עקרוני לנידוב**. לאחר סיום תהליכי המיונים ושליחת המסמכים הרפואיים ע"י המועמד, התיק יועבר לבחינת רופא מתנדבים.

הרופא רשאי להוסיף או לבטל חלק מהמגבלות במידת הצורך, בהתאם למצב הרפואי שיתואר במסמכים.

עמוד	מצב רפואי	תיק מספר
2	חירשות וליקוי שמיעה	1
3	סכרת	2
4	מחלת מעי דלקתית (IBD) - קרוהן, UC	3
5	עודף משקל בצירוף מחלה נלווית	4
6	שיתוק מוחין CP	5
7	SHUNT לניקוז הידרוצפלוס	6
8	לקויי ראייה, עיוורון לילה	7
9	אובאיטיס UVEITIS	8
10	לאחר החלמה מקרצינומה של התירויד	9
11	CAH - Congenital Adrenal Hyperplasia	10
12	מחלות מפרקים ראומטולוגיות - JIA, Ankylosing Spondylitis, Psoriatic Arthritis	11
14	חסר של גפה ליונה/תחתונה, או אצבעות בגפה עליונה	12
15	מחלות כליה כרוניות	13
16	תסמונת מרפאן	14
17	ממאירויות המטו-אונקולוגיות	15
18	מחלת עור מיקוזיס פונגואידס	16
19	מצב לאחר ניתוחים אורתופדיים	17
20	טרומבוציטופניה - חסר בטסיות	18
21	Pneumothorax & Pneumomediastinum	19
22	מצב לאחר תיקון PECTUS EXCAVATUM עם השמת תומכן	20
23	מצב לאחר ניתוח פילונידל סינוס שני PNS	21
24	מחלת עור פסוריאזיס	22
25	ATOPIC DERMATITIS מחלת עור	23
26	HIDRADENITIS SUPPURSTIVA מחלת עור	24
27	ברדיקרדיה והפרעות הולכה בלב	25
28	מחלת בכצ'ט BEHCET'S DISEASE	26

**1: חירשות וליקוי שמיעה**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונויות מתנדבים (לא תאושר טירונויות 02).
2. פטור משמירות
3. פטור מנשק ומטווחים.
4. שיבוץ ביחידה עורפית.
5. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
6. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
7. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

****לבעלי שרידי שמיעה חלקית נא להוסיף את הפטורים הבאים:****

8. מעקב שנתי של מכון שמיעה.
9. מעקב שנתי של רופא. ת יחידה- מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב. ת נמצא. ת במעקב מסודר, ושאינן שינוי משמעותי במצבו. ה
10. שיבוץ בבסיס שקט, ללא שיבוץ במקצועות הכרוכים בחשיפה קבועה לרעש

****לבעלי שתלים קוכלאריים נא להוסיף את שלושת הפטורים הבאים:****

11. פטור מעבודה עם חשיפה מאסיבית לאבק/פודרה
12. פטור קבוע מתספורת צבאית (רשאי לגדל שיער עד 5 ס"מ)

**2: סוכרת**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירוונות מתנדבים (לא תאושר טירוונות 02)
2. פטור משמירות
3. מעקב מרפאת מומחים כל 3 חודשים
4. שיבוץ בבסיס עם רופא במהלך שעות הפעילות של המתנדב בבסיס, או לחילופין בסיס הממוקם בסביבה עירונית בזמינות מד"א גבוהה עד 15 דקות נסיעה, ובקרבת בי"ח עד 30 דקות פינוי.
5. לא ישובץ/תשובץ למקצועות נהיגה, טיסה, צלילה, צניחה.
6. יישא/תשא תרופות לשעת חירום כפי שמתועד בתיק הרפואי. ** באחריות רופא/ת היחידה לוודא שאכן נושא/ת תרופות לשעת חירום, במעמד הקליטה הרפואית ליחידה.
7. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה, ולהציג מכתב מעקב עדכני מ-3 חודשים אחרונים טרם גיוסו.
8. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה - מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב. ת נמצא. ת במעקב מסודר, שערכי האיזון מתאימים להמשך התנדבות לפי הנחיות ענף מיו"ר, שלא היו אירועים מסכני חיים בחצי השנה האחרונה, ושנושא. ת תרופות לשעת חירום.
9. שירות בבסיס פתוח יומיות - החרגה בהתאם למסמכים מתאימים.
10. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
11. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

**3: מחלת מעי דלקתית IBD -**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונויות מתנדבים
 2. פטור משמירות
 3. מעקב מרפאת מומחים כל 3 חודשים.
 4. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה - מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב נמצא במעקב מסודר, ושאינן התלקחות משמעותית של המחלה.
 5. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה, ולהציג מכתב מעקב עדכני מ-3 חודשים אחרונים טרם גיוסו.
 6. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 7. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- **עבור בעלי טיפול קבוע בסטרואידים או תרופה מדכאת חיסון להוסיף את המגבלות הבאות:****
8. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי שטח, ולא ישהה/תשהה בשטח.
 9. אין לשבץ בכל מקצוע בו סיכון מוגבר לחבלה.
 10. במידה ומעוניין בבסיס סגור - לינה בחדר של עד 4 חיילים כולל המתנדב. במקרה של מחלת חום או מחלה נשימתית לאחד החברים האחרים בחדר, באחריות המפקד לשלוח את המתנדב לאפטר ללון בביתו.

**4: עודף משקל בצירוף מחלה נלווית**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות
 3. מעקב מרפאת מומחים אחת ל-6 חודשים, או בהתאם להוראות רופא המעקב..
 4. מעקב חצי שנתי של רופא. ת יחידה- מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב.ת נמצא במעקב מסודר, ושאינן שינוי משמעותי במצבו. ה. במהלך המפגש יש לבדוק ל"ד.
 5. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
 6. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 7. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- **עבור בעלי דום נשימה חסימתי (OSA) הדורש טיפול ב-CPAP- להוסיף את המגבלות הבאות:****
8. שיבוץ בבסיס פתוח בלבד.
 9. אין לשבץ במקצועות של נהיגה.

**5: שיתוק מוחין**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות
 3. פטור מנשק ומטווחים
 4. מעקב מרפאת מומחים אחת לשנה.
 5. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
 6. מעקב רופא. ת יחידה אחת לשנה, מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב. ת נמצא. ת במעקב מסודר, ושאינן החמרה משמעותית של המחלה.
 7. שיבוץ בתנאי לינת בית.
 8. פטור מפעילות גופנית ומאמצים, ונשיאת משאות כבדים.
 9. שיבוץ בבסיס הנגיש למתנדב, כולל המשרד חדרי השירותים והאוכל - ללא מדרגות/עם מעלית.
 10. חובה לאשר כניסה לרכב פרטי לבסיס עבור המתנדב.
 11. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 12. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- **במעמד הועדה יש להחליט האם למועמד/ת יש צורך בפטורים הבאים, לפי הקשיים המוטוריים הספציפיים של המועמד/ת:****
13. פטור מנעל צבאית, רשאי. ת לנוע בנעל אזרחית סגורה.
 14. מדום תפורים אישית עם סקוטצ' במקום כפתורים.
- **במועמד/ת בעל/ת שאנט להוסיף את המגבלות הבאות:****
15. שיבוץ במרחק של עד שעה פינוי מבי"ח שלישוני (עם מחלקת נוירוכירורגיה).
 16. לבנים פטור קבוע מתספורת צבאית רשאי לגדל שיער עד 5 ס"מ.
 17. אין לשבץ במקצוע עם סיכון מוגבר לחבלה או נפילה מגובה.
- **במועמד/ת שמור קוגניטיבית אך חסר עצמאות ב- ADL הנזקק לסיוע באכילה ו/או הליכה לשירותים, יש להוסיף את המגבלה:****
18. מתנדב בליווי סייע פרטי בלבד, כניסה לבסיס בליווי סייע בכל שעות שהותו בבסיס.

**6: שאנט לניקוז הידרוצפלוס**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות
 3. פטור מנשק ומטווחים.
 4. מעקב מומחים אחת לשנה, או בהתאם להוראות רופא המעקב.
 5. מעקב רופא.ת יחידה אחת לשנה, מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב.ת נמצא.ת במעקב מסודר, ושאינן התלקחות משמעותית של המחלה.
 6. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
 7. שיבוץ עד שעה מבית חולים שלישוני (בו מחלקת נוירוכירורגיה)
 8. עבור בנים פטור קבוע מתספורת צבאית (רשאי לגדל שיער עד 5 ס"מ)
 9. אין לשבץ בכל מקצוע בו סיכון מוגבר לחבלה או נפילה.
 10. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משמירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 11. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- ** במקרי רקע של CP בנוסף, יש להוסיף את המגבלות הבאות: ****
12. שיבוץ בתנאי לינת בית.
 13. פטור מפעילות גופנית ומאמצים, ונשיאת משאות כבדים.
 14. שיבוץ בבסיס הנגיש למתנדב, כולל המשרד חדרי השירותים והאוכל - ללא מדרג ות/עם מעלית.
 15. חובה לאשר כניסה לרכב פרטי לבסיס עבור המתנדב.
- ** במקרי רקע של CP במעמד הועדה יש להחליט האם למועמד/ת יש צורך בפטורים הבאים, לפי הקשיים המוטוריים הספציפיים של המועמד/ת: ****
16. פטור מנעל צבאית, רשאי.ת לנוע בנעל אזרחית סגורה.
 17. מדים תפורים אישית עם סקוטצ' במקום כפתורים.

**7: לקויי ראייה עיוורון לילה**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים (לא תאושר טירונות 02)
 2. פטור משמירות
 3. פטור מנשק ומטווחים
 4. מעקב מרפאת מומחים אחת לשנה, או בהתאם להוראות רופא המעקב.
 5. שיבוץ ק"ב, ביחידה פתוחה, מונגשת למתנדב, עם מקום עבודה בקרבת חדר האוכל והשירותים.
 6. יש לשחרר את המתנדב/ת לביתו/ה כך שתתאפשר הגעה הביתה לפני רדת החשכה
 7. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
 8. לא ישובץ/תשובץ במקצועות הנהיגה, הצלילה, הצניחה
 9. ישובץ/תשובץ לתפקידים המאפשרים עבודה בתנאי תאורה טובים בלבד.
 10. רשאי לנוע עם משקפי שמש בחוץ בשעות היום.
 11. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 12. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- **עבור הלוקים במחלות פרוגרסיביות להוסיף את המגבלות הבאות:****
13. מעקב רופא.ת יחידה אחת ל-6 חודשים, מטרת המפגש לוודא כי אין שינוי משמעותי במצבו הרפואי.
- **עבור הלוקים בעיוורון מוחלט שמתניידים עצמאית ונעזרים בכלב נחיה אן במקל להוסיף את המגבלות הבאות:**
14. חובה על המפקד הישיר להצמיד להם חייל נוסף לליווי ביחידה בשבוע הראשון, להכרת מרחב הבסיס עד להתמצאות מלאה.
- **עבור הלוקים בעיוורון מוחלט הנעזרים בכלב נחיה להוסיף את המגבלה הבאה:**
15. רשאי להכניס לבסיס כלב נחיה. אין מניעה מכניסת כלב הנחיה לחדר האוכל.

**Uveitis :8**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירוונות מתנדבים.
 2. פטור משמירות.
 3. פטור מנשק ומטווחים
 4. מעקב מרפאת מומחים אחת ל-3 חודשים, או בהתאם להמלצת רופא המטפל
 5. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה, ולהציג מכתב מעקב עדכני מ-3 חודשים אחרונים טרם גיוסו.
 6. מעקב רפואתי יחידה אחת ל-6 חודשים, מטרת המפגש לוודא כי במעקב רפואי מסודר וללא שינוי משמעותי במצבו/ה.
 7. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי נהיגה, צלילה, צניחה.
 8. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי שטח ולא ישהה/תשהה בשטח.
 9. ישובץ/תשובץ לתפקידים המאפשרים עבודה בתנאי תאורה טובים בלבד.
 10. רשאי לנוע עם משקפי שמש בחוץ בשעות היום.
 11. אין לשבץ בכל מקצוע בו סיכון מוגבר לחבלה או נפילה מגובה (לדוג' קרב מגע).
 12. במידה ומעוניין בבסיס סגור - לינה בחדר של עד 4 חיילים כולל המתנדב במקרה של מחלת חום או מחלה נשימתית לאחד החברים האחרים בחדר, באחריות המפקד לשלוח את המתנדב לאפטר ללון בביתו.
 13. במידה ומעוניין בבסיס סגור, ומציג מכתב המלצה מרופא עיניים על צורך בשמירת תרופות בקירור, חובה על היחידה לספק למתנדב מקרר קטן אישי בחדרו לצורך שמירת תרופות בתנאים סניטריים.
 14. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 15. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- ** לבעלי שדה ראייה שמתאים לפרופיל 45 ומטה או חדות ראייה מתוקנת 6/15 ומטה עם תיקון, להוסיף את המגבלות הבאות:****
16. שיבוץ קל"ב, ביחידה פתוחה, מונגשת למתנדב, עם מקום העבודה בקרבת חדר האוכל והשירותים.
- יש לשחרר את המתנדב/ת לביתו/ה כך שתתאפשר הגעה הביתה לפני רדת החשכה.

**9: קרצינומה של התירואיד**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות
 3. מעקב מומחים חצי שנתי, או בהתאם להוראות הרופא המטפל.
 4. לא ישובץ/תשובץ למקצוע בעל מפתח פוסל 15/16 (חשיפה לטולואן, בנזן - ממסים אורגניים בעלי פוטנציאל קרצינוגני).
 5. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הר אשוניים להגעתו ליחידה.
 6. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה- מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב. ת נמצא במעקב מסודר, ושאינן חזרה של המחלה. חובה לוודא בדיקות דם לאיזון הורמוני תריס, ובמקרה של פגיעה בפאראתירואיד גם רמות סידן.
 7. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 8. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- ** עבור מלש"בים עם פגיעה ללא שיפור במיתרי הקול ונטיה לקושי בדיבור או צרידות, להוסיף את הפטור הבא ****
9. לא ישובץ בתפקידי הדרכה.

**CAH congenital adrenal hyperplasia :10**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות
 3. מעקב מומחים אחת לחצי שנה, או בהתאם להוראות הרופא המטפל.
 4. שיבוץ בבסיס בו נוכחות מטפל/ת בכיר/ה בכל שעות פעילות המתנדב, או לחילופין בסביבה עירונית בזמינות מד"א גבוהה עד 15 דקות, ובנוסף עד 30 דקות מרחק פיננסי לבי"ח.
 5. פטור ממאמצים עצמיים (מסע, ריצה ממושכת)
 6. יש לשאת תרופות לשעת חירום כפי שמתוארות בתיקו/ה הרפואי.
 7. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי שטח ולא ישהה/תשהה בשטח
 8. לינה בחדר של עד 4 חיילים כולל המתנדב. במקרה של מחלת חום או מחלה נשימתית לאחד החברים האחרים בחדר, באחריות המפקד לשלוח את המתנדב לאפטר ללון בביתו.
 9. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשוני ם להגעתו ליחידה.
 10. יש לבצע מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה- מטרת המפגש לוודא שהמתנדב. ת נמצא. ת במעקב מסודר, ושאינן שינוי משמעותי במצבו. ה ושהוא/היא נושא. ת עמו. ה תרופות לשעת חירום (יש לוודא כי יודע. ת לתפעל אירוע חירום וכמה להעלות מינון תרופתי וכיצד להורידו לאחר מכן)
 11. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 12. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- **עבור מלש"בים הסובלים מאובדן מלח יש להוסיף את הפטור הבא:****
13. אין לשבץ בתנאי חום קיצוני או צחיחות. לאפשר גישה חופשית למים.

**JRA, Ankylosing Spondylitis, Psoriatic Arthritis :11**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
2. פטור משמירות
3. מעקב מומחים אחת ל-4 חודשים או בהתאם להוראות הרופא המטפל.
4. שיבוץ בעבודה עיונית ומשרדית בלבד
5. פטור מעמידה ממושכת מעל 15 דקי, הליכה מעל 20 דקי ברצף, הרמת משקל מעל 10% ממשקל הגוף
6. פטור מחשיפה לקור
7. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה- מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב נמצא במעקב מסודר, ושאינ התלקחות משמעותית של המחלה
8. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
9. יש לאפשר יציאה לטיפול פיזיותרפיה בהתאם להמלצות הרופא המטפל.
10. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
11. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

****עבור בעלי טיפול קבוע בתרופה מדכאת חיסון להוסיף את המגבלות הבאות:****

12. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי שטח, ולא ישהה/תשהה בשטח.
 13. אין לשבץ בכל מקצוע בו סיכון מוגבר לחבלה.
 14. במידה ומעוניין בבסיס סגור - לינה בחדר של עד 4 חיילים כולל המתנדב. במקרה של מחלת חום או מחלה נשימתית לאחד החברים האחרים בחדר, באחריות המפקד לשלוח את המתנדב לאפטר ללון בביתו.
- **בחולים עם אוסטיאופורוזיס במדרג אי כשירות או קונטרקטורות/ אוסטיאוארתריטיס עם פגיעה בניידות או בתפקוד, להוסיף את המגבלות הבאות:****
15. פטור גורף מכל פעילות גופנית.
 16. אין לשבץ בכל מקצוע בו סיכון מוגבר לחבלה או נפילה.
 17. שיבוץ בבסיס הנגיש למתנדב, כולל המשרד, חדרי השירותים והאוכל - ללא מדרגות/עם מעלית.

****בחולים להם בנוסף אובאיטיס קשה, יש להוסיף את המגבלות הבאות:****

18. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי נהיגה, צלילה, צניחה.
 19. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי שטח ולא ישהה/תשהה בשטח.
- ** לבעלי אובאיטיס עם שדה ראייה שמתאים לפרופיל 45 ומטה או חדות ראייה מתוקנת 6/15 ומטה עם תיקון, להוסיף את המגבלות הבאות:****



20. פטור מנשק ומטווחים
21. שיבוץ קל"ב, ביחידה פתוחה, מונגשת למתנדב
22. יש לשחרר את המתנדב/ת לביתו/ה כך שתתאפשר הגעה הביתה לפני רדת החשכה
23. ישובץ/תשובץ לתפקידים המאפשרים עבודה בתנאי תאורה טובים בלבד.

**12: חסר של גפה או אצבעות**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות
 3. פטור מנשק ומטווחים
 4. פטור מפעילות גופנית
 5. פטור מהרמת משאות כבדים
 6. שיבוץ ביחידה פתוחה בלבד.
 7. פטור מנעל צבאית, רשאי/ת לנוע בנעל אזרחית סגורה.
 8. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 9. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- ** באגזיס גפה עליונה יש להוסיף את המגבלות הבאות: ****
10. פטור ממשימות הדורשות תפעול של שתי הידיים יחד.
 11. מדום תפורים אישית עם סקוטצ' במקום כפתורים.
- ** באגזיס גפה תחתונה יש להוסיף את המגבלות הבאות: ****
12. חובה לאשר כניסה לרכב פרטי לבסיס עבור המתנדב.
 13. שיבוץ בבסיס הנגיש למתנדב, כולל המשרד, חדרי השירותים והאוכל - ללא מדרגות/עם מעלית.
- ** במועמד/ת בעל/ת העדר עצמאות ב- ADL באכילה ו/או הליכה לשירותים הנזקק לסיוע, יש להוסיף את המגבלה הבאה: ****
14. מתנדב בליווי סייע פרטי בלבד, כניסה לבסיס בליווי סייע בכל שעות שהותו בבסיס.

**13: מחלות כליה כרוניות CKD**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות
 3. מעקב מומחים אחת ל-4 חודשים, או בהתאם להמלצות הרופא המטפל.
 4. לא יועסק/תועסק בתנאי חום קיצוני או צחיחות, יש לאפשר גישה חופשית למים
 5. פטור מפעילות גופנית עצימה (ריצות, הליכה מעל 20 דק'), נשיאת משקלים מעל 10% משקל גוף)
 6. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה, ולהציג מכתב מעקב עדכני מ-4 חודשים אחרונים טרם גיוסו.
 7. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה - מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב נמצא במעקב מסודר, ושאינן החמרה משמעותית במחלה
 8. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 9. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- **במטופלים הנדרשת לתזונה עשירת חלבון להוסיף את המגבלה הבאה:****
10. זכאי למנת חלבון נוספת בחדר אוכל - מנת בשר נוספת בארוחת הצהריים, מעדן נוסף ו/או ביצה נוספת בארוחת החלביות.
- **עבור בעלי טיפול קבוע בסטרואידים או מדכאי חיסון להוסיף את המגבלות הבאות:****
11. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי שטח, ולא ישהה/תשהה בשטח.
 12. אין לשבץ בכל מקצוע בו סיכון מוגבר לחבלה.
- במידה ומעוניין בבסיס סגור - לינה בחדר של עד 4 חייילים כולל המתנדב. במקרה של מחלת חום או מחלה נשימתית לאחד החברים האחרים בחדר, באחריות המפקד לשלוח את המתנדב לאפטר ללון בביתו.

**14: תסמונת מרפאן**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
2. פטור משמירות
3. פטור מנשק ומטווחים
4. מעקב מומחים אחת לחצי שנה, או בהתאם להוראות הרופא המטפל.
5. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
6. מעקב רופא. ת יחידה אחת לחצי שנה- מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב. ת נמצא. ת במעקב מסודר, ואין שינוי משמעותי במצבו. ה
7. פטור מפעילות בסיכון מוגבר לחבלה (למשל ספורט מגע)
8. פטור מפעילות גופנית איזומטרית (תרגילי כח והרמת משאות כבדים).
9. שיבוץ בבסיס עם נוכחות מטפל/ת בכיר/ה בכל שעות פעילות המתנדב, או לחילופין בסיס בסביבה עירונית בזמינות מד"א גבוהה עד 15 דקות, ובכל מקרה עד 30 דקות פינוי לבי"ח.
10. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
11. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

**15: ממאירויות המטו-אונקולוגיות**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות
 3. פטור ממאמצים עצימים
 4. לא ישובץ/תשובץ במקצועות בעלי מפתח פוסל 15,16 (חשיפה לטולואן, בנזן-ממסים אורגניים בעלי פוטנציאל קרצינוגני)
 5. מעקב מרפאת מומחים כל 6-12 חודשים בהתאם להמלצת רופא המעקב.
 6. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
 7. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה- במטרה לוודא שהמתנדב נמצא במעקב מסודר, ולשלול חזרה של המחלה.
 8. פטור מפעילות בחשיפה לשמש. במסדרים בשמש רשאי לשבת בצד בצל.
 9. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 10. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- **לחולים בעלי הפרעה ריאתית כתוצאה מהטיפול יש להוסיף את המגבלות הבאות:****
11. פטור מכל פעילות גופנית
- **לחולים בעלי הפרעה לבבית כתוצאה מהטיפול יש להוסיף את המגבלות הבאות:****
12. פטור מכל פעילות גופנית
 13. פטור מכל פעילות בה יש סכנה לחבלה או נפילה (קרוב מגע וכו')

**16: מיקוזיס פונגואידס**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
2. פטור משמירות
3. לא ישובץ/תשובץ במקצועות בעלי מפתח פוסל 15,16 (חשיפה לטולואן, בנזן-ממסים אורגניים בעלי פוטנציאל קרצינוגני).
4. מעקב מרפאת מומחים כל 3 חודשים, או בהתאם להוראות רופא המעקב.
5. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
6. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה- מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב נמצא במעקב מסודר, ושאין חזרה של המחלה.
7. פטור מעבודה בחשיפה לשמש, ישיבה בצל בעת מסדרים בשמש.
8. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
9. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

**17: מצבים אורתופדיים**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות.
 3. פטור מנשק ומטווחים.
 4. עבודה עיונית ומשרדית בלבד.
 5. מעקב מרפאת מומחים אחת לחצי שנה או בהתאם להוראות הרופא.
 6. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
 7. מעקב רופא. ת יחידה אחת ל-6 חודשים.
 8. יש לשחרר את המתנדב. ת לטיפולים משקמים ומשמרים ע"פ הנחיות הרופא המומחה המטפל.
 9. פטור מהרמת משאות כבדים.
 10. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 11. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- **לבעלי בעיה רפואית בגפה תחתונה להוסיף את המגבלה הבאה:****
12. פטור מקפיצות, ריצות, מסעות, עמידה מעל 15 ד', הליכה מנהלתית בלבד.
- **לבעלי בעיה רפואית בגפה עליונה להוסיף את המגבלה הבאה:****
13. פטור ממשימות הדורשות תפעול של שתי הידיים יחד.

**18: טרומבוציטופניה**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות.
 3. פטור מנשק ומטווחים
 4. מעקב ספירת דם אחת ל-3 חודשים.
 5. מעקב מרפאת מומחים אחת ל-3 חודשים, או בהתאם להוראות הרופא המטפל.
 6. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה, ספירת דם עדכנית מהחודש האחרון טרם גיוסו.
 7. מעקב רופא. ת יחידה אחת ל-6 חודשים.
 8. שיבוץ ביחידה בה יש מט"ב בכל שעות פעילות המתנדב, או לחלופין זמינות עירונית של מד"א עד 15 דק' נסיעה. בנוסף זמן פינוי של עד 30 דק' מבי"ח.
 9. לא י.תשובץ בתפקיד בו סכנה לחבלה (קרב מגע, עבודה בגובה וכו')
 10. פטור מכל פעילות בה יש סכנה לחבלה (קרב מגע וכו') או נפילה.
 11. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 12. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- ** במטופלים באופן קבוע תחת סטרואידים, או תרופה מדכאת חיסון אחרת, או שעברו כריתת טחול, יש להוסיף את מגבלות הבאות:****
13. לינה בחדר של עד 4 חיילים כולל המתנדב. במקרה של מחלת חום או מחלה נשימתית לאחד החברים האחרים בחדר, באחריות המפקד לשלוח את החייל לאפטר ללון בביתו בשל הסיכון של דיכוי חיסוני קל.
 14. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי שטח, ולא ישהה/תשהה בשטח.

**Pneumothorax & Pneumomediastinum :19**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
 2. פטור משמירות.
 3. מעקב מרפאת מומחים אחת ל-6 חודשים, או בהתאם להוראות רופא המעקב.
 4. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
 5. מעקב רופא.ת יחידה אחת ל6 חודשים.
 6. פטור מפעילות בסיכון מוגבר לחבלה או נפילה (למשל ספורט מגע)
 7. שיבוץ בבסיס עם רופא במהלך שעות הפעילות של המתנדב בבסיס, או לחילופין בסיס הממוקם בסביבה עירונית בזמינות מד"א גבוהה עד 15 דקות נסיעה, ובקרבת בי"ח עד 30 דקות פינוי.
 8. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 9. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- **לבעלי מחלת ריאות קשה ברקע יש להוסיף את המגבלה הבאה:****
10. פטור מפעילות גופנית, עבודה משרדית בלבד.

**20: מצב לאחר תיקון PECTUS EXCAVATUM עם השמת תומכן**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
2. פטור משמירות.
3. מעקב מרפאת מומחים אחת ל-6 חודשים, או בהתאם להוראות רופא המעקב.
4. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
5. מעקב רופא. ת יחידה אחת ל6 חודשים.
6. פטור מפעילות גופנית בה יש סכנה לחבלה (קרב מגע וכו')
7. פטור משכיבות סמיכה ונשיאת משקל מעל 7 ק"ג, ומשימות הדורשות תפעול של שתי הידיים יחד.
8. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
9. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

**21: מצב לאחר ניתוח פילונידל סינוס שני PNS**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
2. פטור משמירות.
3. מעקב מרפאת מומחים לפי הצורך.
4. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
5. מעקב רופא.ת יחידה אחת ל6 חודשים.
6. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
7. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

**22: פטוריאזיס**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
2. פטור משמירות
3. מעקב מרפאת מומחים כל 3 חודשים, או בהתאם להוראות רופא המעקב.
4. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
5. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה- מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב נמצא במעקב מסודר, ושאינן חזרה של המחלה
6. פטור מעבודה בחשיפה לשמש. פטור ישיבה בצל בעת מסדרים בשמש.
7. לא ישהה במתאר שטח, ולא ישובץ לתפקידי שטח.
8. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
9. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

****במטופלים באופן קבוע בסטרואידים או ב-MTX או בטיפול ביולוגי מדכא חיסון יש להוסיף את המגבלות הבאות:****

10. במידה ומעוניין בבסיס סגור - לינה בחדר של עד 4 חיילים כולל המתנדב. במקרה של מחלת חום או מחלה נשימתית לאחד החברים האחרים בחדר, באחריות המפקד לשלוח את המתנדב לאפטר ללון בביתו.

****במטופלים עם מחלה מפרקית Psoriatic arthritis יש להוסיף את המגבלות הבאות:****

11. פטור מעמידה ממושכת מעל 15 דק', הליכה מעל 20 דק' ברצף, הרמת משקל מעל 10% ממשקל הגוף.
12. פטור מחשיפה לקור
13. יש לאפשר יציאה לטיפול פיזיותרפיה בהתאם להמלצות הרופא המטפל.

**ATOPIC DERMATITIS :23**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
2. פטור משמירות
3. מעקב מרפאת מומחים כל 3 חודשים, או בהתאם להוראות הרופא.
4. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
5. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה- מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב נמצא במעקב מסודר, ושאינן חזרה של המחלה
6. רשאי. ת לנוע במדי א' כותנה.
7. לא ישהה במתאר שטח, ולא ישובץ בתפקידי שטח.
8. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
9. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

****במטופלים באופן קבוע בסטרואידים או בטיפול מדכא חיסון יש להוסיף את המגבלות הבאות:****

10. במידה ומעוניין בבסיס סגור - לינה בחדר של עד 4 חיילים כולל המתנדב. במקרה של מחלת חום או מחלה נשימתית לאחד החברים האחרים בחדר, באחריות המפקד לשלוח את המתנדב לאפטר ללון בביתו.

**HIDRADENITIS SUPPURSTIVA :24**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירוונות מתנדבים
2. פטור משמירות
3. מעקב מרפאת מומחים כל 3 חודשים, או בהתאם להמלצות רופא המעקב.
4. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
5. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה- מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב נמצא במעקב מסודר, ושאינן חזרה של המחלה
6. רשאי. ת לנוע במדי א' כותנה. בנות רשאיות לנוע במדי א' כותנה בנים.
7. לא ישהה במתאר שטח.
8. פטור מפעילות או שהייה בשמש, במסדרים בשמש רשאי לשבת בצד בצל.
9. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
10. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

****במטופלים באופן קבוע בסטרואידים או בטיפול ביולוגי מדכא חיסון יש להוסיף את המגבלות הבאות:****

11. במידה ומעוניין בבסיס סגור -לינה בחדר של עד 4 חייילים כולל המתנדב . במקרה של מחלת חום או מחלה נשימתית לאחד החברים האחרים בחדר , באחריות המפקד לשלוח את המתנדב לאפטר ללון בביתו .

**25: ברדיקורדיה והפרעות הולכה**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירונות מתנדבים
2. פטור משמירות
3. פטור מנשק ומטווחים
4. מעקב מומחים אחת לחצי שנה, או בהתאם להוראות הרופא מעקב.
5. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
6. מעקב רופא. ת יחידה אחת לחצי שנה - מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב. ת נמצא. ת במעקב מסודר, ואין שינוי משמעותי במצבו. ה
7. פטור מפעילות בסיכון מוגבר לחבלה (למשל ספורט מגע) או עבודה בגובה וסיכון לנפילה.
8. פטור מפעילות גופנית איזומטרית (תרגילי כח והרמת משאות כבדים).
9. שיבוץ בבסיס עם נוכחות מטפל/ת בכיר/ה בכל שעות פעילות המתנדב, או לחילופין בסיס בסביבה עירונית בזמינות מד"א גבוהה עד 15 דקות, ובכל מקרה עד 30 דקות פינוי לבי"ח.
10. לא ישובץ בתפקידי נהיגה.
11. פטור מפעילות גופנית עצימה - ריצות, קפיצות, מסעות.
12. לא ישובץ לתפקיד באזורי חשיפה למכשירים מגנטיים, העלולים להשפיע לרעה על הקוצב.
13. בבסיסים עם מכשיר לגילוי מתכות בכניסה לבסיס - רשאי להיכנס לבסיס ללא מעבר בגלאי.
14. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
15. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.

**26: מחלת בכצ'ט - BEHCET'S DISEASE**

מאושר להתנדבות לתקופה הנקובה בחוק במגבלות הבאות:

1. טירוונות מתנדבים
 2. פטור משמירות
 3. מעקב מומחים אחת ל-4 חודשים, או בהתאם להוראות רופא המעקב.
 4. שיבוץ בעבודה עיונית ומשרדית בלבד
 5. פטור מעמידה ממושכת מעל 15 דקי, הליכה מעל 20 דקי ברצף, הרמת משקל מעל 10% ממשקל הגוף
 6. פטור מחשיפה לקור
 7. מעקב חצי שנתי של רופא. ת היחידה- מטרת המפגש היא לוודא שהמתנדב נמצא במעקב מסודר, ושאינן התלקחות משמעותית של המחלה
 8. חובה על המתנדב להתייצב לשיחת קליטה אצל רופא היחידה בשבועיים הראשונים להגעתו ליחידה.
 9. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי שטח ולא ישהה/תשהה בשטח.
 10. לבנות מאושר פטור מדי א' בנים באופן קבוע.
 11. כל שינוי במצב הרפואי במחלה בה קיבל פטור משירות מחייב ידוע ענף מיו"ר.
 12. כל שינוי במגבלות המתנדב באישור ענף מיו"ר בלבד.
- **עבור בעלי טיפול קבוע בסטרואידים או תרופה מדכאת חיסון להוסיף את המגבלות הבאות:****
13. אין לשבץ בכל מקצוע בו סיכון מוגבר לחבל או נפילה.
 14. במידה ומעוניין בבסיס סגור - לינה בחדר של עד 4 חיילים כולל המתנדב. במקרה של מחלת חום או מחלה נשימתית לאחד החברים האחרים בחדר, באחריות המפקד לשלוח את המתנדב לאפטר ללון בביתו.
- **במטופלים במדללי דם יש להוסיף את המגבלה הבאה:****
15. אין לשבץ בכל מקצוע בו סיכון מוגבר לחבלה או נפילה.
- **בחולים להם בנוסף אובאיטיס קשה, יש להוסיף את המגבלות הבאות:****
16. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי נהיגה, צלילה, צניחה.
 17. לא ישובץ/תשובץ בתפקידי שטח ולא ישהה/תשהה בשטח.
- ** לבעלי אובאיטיס עם שדה ראייה שמתאים לפרופיל 45 ומטה או חדות ראייה מתוקנת 6/15 ומטה עם תיקון, להוסיף את המגבלות הבאות:****
18. פטור מנשק ומטווחים
 19. שיבוץ קל"ב, ביחידה פתוחה, מונגשת למתנדב
 20. יש לשחרר את המתנדב/ת לביתו/ה כך שתתאפשר הגעה הביתה לפני רדת



החשכה.

21. ישובץ/תשובץ לתפקידים המאפשרים עבודה בתנאי תאורה טובים בלבד.